



Детский садик, детский сад!

Малыши туда спешат.

Посмотреть я в сад иду –

Что растёт в таком саду?

Может, груши, виноград?

Их всегда я видеть рад!..

– Что ты, дядя, не смей! –

Говорят мне малыши.

И кричат вдесятером:

«Это мы в саду растём!»



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение

«Центр развития ребенка - детский сад №
97»

муниципального образования города
Братска.



Местонахождение:

Российская Федерация, Иркутская об-
ласть, город Братск, жилой район Цен-
тральный, улица Metallургов, 11.

Режим работы:

Ежедневно, кроме выходных (суббота,
воскресенье) и праздничных дней.

График работы: с 7.00 до 19.00

Контактные телефоны: 8(3953) 42-09-52,
42-46-30

Адрес электронной почты: mdou-
97@rambler.ru



**12 Советов родителям
по адаптации ребенка
в детском саду**

2020 г

12 Советов родителям по адаптации ребенка в детском саду

Специалисты выделяют три степени адаптации:

Легкую. Утром ребенок идет в садик более охотно. При такой степени привыкания у него отсутствует учащенная болезненность (иммунная система справилась с испытанием). Заметить небольшие изменения поведения могут только мама и папа. Большая часть ребят легко адаптируется к детскому саду. Им по душе возможность развлечься с новыми игрушками. Плач и небольшие капризы по утрам возможны. Однако при данной степени привыкания отсутствуют утренние истерики. На полную адаптацию требуется до 5 недель;

Среднюю. В течение первых 2-4 недель дитя может плакать по утрам. Нервные срывы и истерики также, как и при легкой степени, отсутствуют. Но ребенок может начать чаще болеть из-за так называемой «бактериальной и вирусной адаптации»;

Тяжелую. Даже через месяц-другой ребенок продолжает истерировать, услышав о предстоящем походе в детский садик. Как правило, тяжелая степень сопровождается бесконечными простудными заболеваниями, повышенными плаксивостью и нервозностью.



Для того, чтобы адаптация малыша в детском саду прошла максимально «безболезненно»:

1. Родителям необходимо узнать, каков режим дня в группе, в которую предположительно отдадут ребенка. За пару-другую недель следует «перевести» малыша на тот же распорядок дома.

2. Мама и папы должны научить чадо «самообслуживанию». Благодаря хотя бы минимальным навыкам, он сможет раньше привыкнуть к незнакомой обстановке, ощущая себя практически взрослым и самостоятельным.

3. Детский сад должен ассоциироваться у малыша с чем-то приятным и позитивным. Необходимо заранее рассказывать об играх, прогулках, вкусном питании, танцах, сказках и песнях.

4. Подгонять малыша не стоит. Ребенок должен привыкнуть к новым социальным ролям и окружению, к неизвестным предметам и комнатам. Открывающийся мир не должен шокировать, что произойдет, если «показать все и сразу»;

5. В первые дни (примерно неделя) ребенка следует кормить дома. Некоторые дети отказываются кушать в незнакомых условиях, в том числе, из-за нервного стресса;

6. На протяжении первой недели папа или мама имеют законное право находиться в детском садике вместе со своим сыном/дочкой. Этим правом пренебрегать не следует, адаптация пройдет легче. Взрослый человек должен показать малышу, что детсадовская жизнь может быть очень интересной и веселой. Лучше всего, если именно родитель познакомит чадо с воспитателями.

7. После того, как родитель заберет дитя из детского садика, он должен обсудить с ним все, что произошло с малышом на прогулке и в течение остального дня. Восхищаясь событиями, настроить кроху на положительный лад гораздо проще;

8. Не следует беспокоиться о выбранном детском садике (злые воспитатели, невкусное питание, неудобное расписание) при дитя. Ребенок тонко почувствует негативный настрой родителей, и в ответ на него, станет относиться к детскому саду также;

9. Ребенка следует обязательно забирать из детского садика в срок. Запоздание мамы или папы грозит обернуться огромным стрессом, справиться с которым в дальнейшем будет непросто;

10. Начиная со второй недели психологи рекомендуют оставлять карапузов на определенный срок без присмотра мам и пап. Продолжительность отсутствия родителя изначально должна быть не слишком велика. Можно уйти, например, на время обеда ребят;

11. При сравнительно успешной адаптации, через 3-4 недели можно оставлять ребенка на дневной сон в садике. Но даже в этом случае, после того, как малыш проснется, рядом с ним должен быть родитель.

12. Если привыкание прошло успешно, радоваться преждевременно не следует. Необходимо придерживаться всех рекомендаций, которые указаны выше. Если родитель перестанет интересоваться впечатлениями сына или дочки о детском саду, начнет ругать воспитателей при карапузе, достигнутый положительный результат может сойти на нет.